

## Presentazione del progetto formativo

### Titolo/Tema:

### **Corso di Microcounselling a orientamento umanistico-transazionale: le abilità comunicative e relazionali nel processo educativo.**

### Finalità e obiettivi:

- Favorire processi di consapevolezza di sé e delle proprie relazioni interpersonali al fine di riuscire a cogliere i bisogni individuali e sociali dello studente senza schema pregiudiziali.
- Acquisire competenze comunicative e relazionali per migliorare la gestione della classe e risolvere costruttivamente i momenti conflittuali.
- Favorire l'inclusione scolastica e sviluppare nell'alunno/a adeguate competenze sociali.

Questi tre obiettivi permettono all'insegnante di muoversi verso una cultura del benessere per sé e per l'ambiente in cui opera favorendo, in pratica, lo sviluppo di una comunità ecologica.

### Descrizione sintetica del corso:

Il corso propone un percorso formativo, rivolto agli insegnanti, che ha le seguenti caratteristiche:

- Porre al centro l'acquisizione della consapevolezza di sé nelle relazioni interpersonali ai fini di una comunicazione efficace.
- Privilegiare gli aspetti esperienziali, dando un taglio laboratoriale nelle diverse fasi del percorso, con la conduzione di Counsellor Formatori/Supervisoristi iscritti al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti), utilizzando metodologie partecipative come simulazioni e giochi di role playing.
- Focalizzare l'attenzione sulla gestione delle interazioni comunicative all'interno del gruppo classe e della classe con il docente.

### Ambito di formazione

Ambito trasversale: Bisogni individuali e sociali dello studente, Gestione della classe e problematiche relazionali.

### Metodologia di lavoro:

*X Lezioni frontali*

*X Lavori di gruppo*

*X Laboratori/esercitazioni*

### **Programma dettagliato:**

1. L'ascolto attivo come uno dei presupposti della relazione educativa quando si palesano dei bisogni da parte degli studenti: accettazione incondizionata, empatia, sospensione del giudizio, congruenza.
2. La comunicazione interpersonale: quadro teorico-concettuale, comunicazione descrittiva, rappresentativa (capacità di autorivelazione), regolativa, didattica, feedback fenomenologico.
3. Applicazione di alcuni capisaldi teorici dell'Analisi Transazionale in ambito educativo. In particolare diagnosi comportamentale degli Stati dell'Io (Genitore, Adulto, Bambino) e riconoscimento di come vengono attivati nelle situazioni comunicative.
4. Processi di sviluppo e counselling con i bambini e gli adolescenti in situazione di disagio scolastico e familiare.

### **Nominativo del direttore responsabile del corso:**

Prof. Mario Busacchi

### **Relatori e seguenti Counsellor Professionisti:**

Prof. Mario Busacchi, Dott.ssa Alessandra Pagliarini, Prof.ssa Lucia Briigliadori, Dott.ssa Silvana Sanges.

### **Destinatari:**

Il corso è rivolto agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado della provincia di Parma.

### **Periodo di svolgimento dell'attività:**

Il corso si svolge nel periodo novembre 2020/ febbraio 2021.

**Durata complessiva di svolgimento dell'attività:** ore sessantaquattro.

### **Sede di svolgimento dell'attività:**

- c/o Associazione VITA via Emilia Ovest, 18 Parma

### **Competenze attese:**

1. Sapere approcciare la classe con una visione ecologica, con la consapevolezza di essere parte integrante del sistema in cui si opera.
2. Saper riconoscere gli schemi pregiudiziali, superando le barriere comunicative di cui si è diventati consapevoli.
3. Saper esercitare l'empatia nel rapporto educativo.
4. Saper affrontare costruttivamente i conflitti e, in generale, le situazioni problematiche e saper trovare e utilizzare strategie adeguate a creare un clima di classe favorevole ai processi di apprendimento.

### **Modalità di verifica finale:**

Relazione scritta riferita alla propria esperienza professionale come verifica dell'applicazione delle competenze acquisite nel corso.

**Quota di iscrizione:** 640,00 (seicentoquaranta/00) euro.  
È possibile utilizzare il Bonus Carta del Docente.

Bologna, agosto 2020

Il Direttore responsabile del corso  
prof. Mario Busacchi

G.Ri.Fo. Counselling, via Frassinago, 11 40123 BO

Tel. 333 5297927 (prof.ssa Lucia Briigliadori), 328 7694610 (prof. Mario Busacchi)

Mail: [info@grifocounselling.com](mailto:info@grifocounselling.com)

Sito: [grifocounselling.com](http://grifocounselling.com)

Pagina FB: [G.Ri.Fo. Counselling](https://www.facebook.com/grifocounselling/) al link <https://www.facebook.com/grifocounselling/>